



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Walter, Stefan

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1204

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 57:25

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 524 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 445 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 90(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:15	5:37	87	4:30	418	5:12	2.00	11:15	5:37	43	2:47	112	2:45
Runde	2.00	11:16	5:38	92	4:21	450	5:10	4.00	22:31	5:37	63	5:22	300	10:13
Runde	2.00	11:27	5:43	95	4:22	451	5:13	6.00	33:58	5:39	63	8:06	297	15:26
Runde	2.00	11:52	5:56	94	4:45	454	5:36	8.00	45:50	5:43	63	11:11	297	21:02
Leichtathletikhalle	2.00	11:35	5:47	91	4:47	449	5:24	10.00	57:25	5:44	90	22:44	446	30:57