



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Coccejus, Michael**

Asociación: ANNA KRAM: Laufend helfen  
Dorsal: 1427

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 57:08

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 519 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 443 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 85(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:39	5:49	81	4:39	445	5:36	2.00	11:39	5:49	4	3:15	161	3:09
Runde	2.00	11:01	5:30	81	3:43	431	4:55	4.00	22:40	5:40	15	1:59	303	10:22
Runde	2.00	11:12	5:35	81	3:51	430	4:58	6.00	33:52	5:38	15	2:54	300	15:20
Runde	2.00	11:37	5:48	86	4:16	443	5:21	8.00	45:29	5:41	15	4:08	300	20:41
Leichtathletikhalle	2.00	11:39	5:49	87	4:20	453	5:28	10.00	57:08	5:42	85	20:49	444	30:40