



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Scheel, Olaf

Asociación: Eisenacher Leichtathletik Verein

Dorsal: 1892

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 57:27

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 526 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 446 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 91(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:04	5:31	81	4:19	401	5:01	2.00	11:04	5:31	45	2:36	213	2:34
Runde	2.00	11:31	5:45	98	4:36	464	5:25	4.00	22:35	5:38	65	5:26	305	10:17
Runde	2.00	11:14	5:36	90	4:09	434	5:00	6.00	33:49	5:38	65	7:57	293	15:17
Runde	2.00	11:49	5:54	93	4:42	451	5:33	8.00	45:38	5:42	65	10:59	302	20:50
Leichtathletikh	2.00	11:49	5:54	94	5:01	461	5:38	10.00	57:27	5:44	91	22:46	447	30:59