



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schalk, Udo

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 1333

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:34

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 327 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 298 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 47(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 50 | 3:20 | 312 | 4:17 | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 3 | 1:56 | 74 | 1:50 |
| Runde | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 53 | 2:46 | 332 | 3:58 | 4.00 | 20:24 | 5:05 | 14 | | 307 | 8:06 |
| Runde | 2.00 | 10:16 | 5:08 | 53 | 2:55 | 325 | 4:02 | 6.00 | 30:40 | 5:06 | 14 | | 304 | 12:08 |
| Runde | 2.00 | 10:18 | 5:09 | 49 | 2:57 | 313 | 4:02 | 8.00 | 40:58 | 5:07 | 14 | | 217 | 16:10 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:36 | 4:47 | 36 | 2:17 | 248 | 3:25 | 10.00 | 50:34 | 5:03 | 47 | 14:15 | 299 | 24:06 |