



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schalk, Udo

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 1333

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:34

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 327 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 298 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 47(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	posición	Men				posición	posición	Men	
Runde	2.00	10:20	5:10	50	3:20	312	2.00	10:20	5:10	3	1:56	74	1:50
Runde	2.00	10:04	5:01	53	2:46	332	4.00	20:24	5:05	14		307	8:06
Runde	2.00	10:16	5:08	53	2:55	325	6.00	30:40	5:06	14		304	12:08
Runde	2.00	10:18	5:09	49	2:57	313	8.00	40:58	5:07	14		217	16:10
Leichtathletikh	2.00	9:36	4:47	36	2:17	248	10.00	50:34	5:03	47	14:15	299	24:06