



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Degelmann, Andreas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1090

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 59:58

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 570 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 474 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 99(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	12:28	6:14	104	5:43	488	6:25	2.00	12:28	6:14	46	4:00	217	3:58
Runde	2.00	11:43	5:51	100	4:48	474	5:37	4.00	24:11	6:02	66	7:02	309	11:53
Runde	2.00	11:48	5:54	96	4:43	464	5:34	6.00	35:59	5:59	66	10:07	306	17:27
Runde	2.00	12:11	6:05	97	5:04	467	5:55	8.00	48:10	6:01	66	13:31	306	23:22
Leichtathletikhalle	2.00	11:48	5:54	93	5:00	460	5:37	10.00	59:58	5:59	99	25:17	475	33:30