



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Frübing, Jasmin

Asociación: ZSG Waltershausen

Dorsal: 69

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 17:52

velocidad: 13.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 3(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	8:46	4:23	3	0:30	14	1:47	2.00	8:46	4:23	29	16		
Leichtathletikhalle	2.00	9:06	4:32	3	0:45	13	2:02	4.00	17:52	4:28	3	1:15	14	3:49