



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kässner, Andreas

Asociación: ILA Erfurt

Dorsal: 1739

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:29

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 365 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 330 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 54(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
Runde	2.00	10:22	5:11	51	3:22	315	4:19	2.00	10:22	5:11	2	1:58	219	1:52
Runde	2.00	10:19	5:09	64	3:01	372	4:13	4.00	20:41	5:10	1	-	311	8:23
Runde	2.00	10:17	5:08	54	2:56	328	4:03	6.00	30:58	5:09	1	-	308	12:26
Runde	2.00	10:23	5:11	53	3:02	326	4:07	8.00	41:21	5:10	1	-	308	16:33
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	50	2:49	318	3:57	10.00	51:29	5:08	54	15:10	331	25:01