



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Sewina, Merlin

Asociación: Greiz

Dorsal: 1694

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 46:45

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 192 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 8(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso				
Runde	2.00	8:34	4:16	5	2:18	108	2:31	2.00	8:34	4:16	9	11	0:04					
Runde	2.00	8:48	4:24	6	2:13	137	2:42	4.00	17:22	4:20	9	315	5:04					
Runde	2.00	9:34	4:46	8	2:53	228	3:20	6.00	26:56	4:29	9	312	8:24					
Runde	2.00	9:56	4:58	11	3:13	260	3:40	8.00	36:52	4:36	9	312	12:04					
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	12	3:16	286	3:42	10.00	46:45	4:40	8	13:53	193	20:17				