



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hartmann, Nico

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 1283

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:46

velocidad: 12.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 224 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 51(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Runde | 2.00 | 9:36 | 4:47 | 51 | 3:33 | 230 | 2.00 | 9:36 | 4:47 | 5 | | 108 | 1:06 |
| Runde | 2.00 | 9:31 | 4:45 | 51 | 3:17 | 232 | 4.00 | 19:07 | 4:46 | 5 | 0:34 | 317 | 6:49 |
| Runde | 2.00 | 9:42 | 4:50 | 54 | 3:28 | 238 | 6.00 | 28:49 | 4:48 | 5 | | 314 | 10:17 |
| Runde | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 50 | 3:23 | 217 | 8.00 | 38:28 | 4:48 | 5 | | 314 | 13:40 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 52 | 3:07 | 206 | 10.00 | 47:46 | 4:46 | 52 | 21:18 | 225 | 21:18 |