



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hartmann, Nico

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 1283

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:46

velocidad: 12.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 224 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 51(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	9:36	4:47	51	3:33	230	2.00	9:36	4:47	5		108	1:06
Runde	2.00	9:31	4:45	51	3:17	232	4.00	19:07	4:46	5	0:34	317	6:49
Runde	2.00	9:42	4:50	54	3:28	238	6.00	28:49	4:48	5		314	10:17
Runde	2.00	9:39	4:49	50	3:23	217	8.00	38:28	4:48	5		314	13:40
Leichtathletikhalle	2.00	9:18	4:39	52	3:07	206	10.00	47:46	4:46	52	21:18	225	21:18