



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Niederhausen, Kathrin

Asociación: TriTeam Fuldata

Dorsal: 1362

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:06

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 578 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 100 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 38(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	12:05	6:02	34	3:36	95	5:05	2.00	12:05	6:02	32	3:36	35	4:18
Runde	2.00	12:00	6:00	37	3:08	99	4:42	4.00	24:05	6:01	32	6:44	41	6:21
Runde	2.00	12:15	6:07	38	3:11	100	4:54	6.00	36:20	6:03	32	9:55	41	9:53
Runde	2.00	12:32	6:15	37	3:22	98	5:13	8.00	48:52	6:06	32	13:17	41	13:37
Leichtathletikh	2.00	12:14	6:06	38	3:04	98	4:59	10.00	1:01:06	6:06	38	16:21	100	24:53