39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Sander, Stephan

Asociación: SV Wasserthaleben
Dorsal: 366

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 18:20

velocidad: 13.09 km/h
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 249)
mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 12(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 11:54

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Runde	2.00	8:20	4:10	8	2:21	47	2:21		2.00	8:20	4:10	1	-	59	2:20	
Leichtathletikhal	2.00	10:00	5:00	16	4:06	120	4:06		4.00	18:20	4:34	12	6:26	67	6:26	