



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Sander, Stephan**

Asociación: SV Wasserthaleben

Dorsal: 366

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 18:20

velocidad: 13.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 11:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	8:20	4:10	8	2:21	47	2:21	2.00	8:20	4:10	1	-	59	2:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	16	4:06	120	4:06	4.00	18:20	4:34	12	6:26	67	6:26