



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Jacobi, Ingobert

Asociación: Südharzläufer

Dorsal: 1008

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 59:29

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 561 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 470 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	posición	posición	posición	posición				posición		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	11:40	5:49	7	2:47	447	5:37	2.00	11:40	5:49	5	229	3:10		
Runde	2.00	11:52	5:56	7	2:35	480	5:46	4.00	23:32	5:53	6	302	11:14		
Runde	2.00	12:03	6:01	7	2:38	474	5:49	6.00	35:35	5:55	5	8:00	319	17:03	
Runde	2.00	12:00	6:00	7	2:21	458	5:44	8.00	47:35	5:56	5	10:21	311	22:47	
Leichtathletikhalle	2.00	11:54	5:57	7	2:12	467	5:43	10.00	59:29	5:56	7	12:33	471	33:01	