



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Goll, Bernhard

Asociación: SV Klettbach

Dorsal: 1534

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 59:58

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 571 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 474 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 17(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:51	5:55	18	5:36	461	5:48	2.00	11:51	5:55	12	1:22	115	3:21
Runde	2.00	12:21	6:10	18	6:15	490	6:15	4.00	24:12	6:02	14	3:40	323	11:54
Runde	2.00	12:10	6:04	17	5:45	475	5:56	6.00	36:22	6:03	14	5:23	320	17:50
Runde	2.00	12:06	6:02	16	5:34	463	5:50	8.00	48:28	6:03	14	6:56	320	23:40
Leichtathletikhalle	2.00	11:30	5:45	16	3:07	444	5:19	10.00	59:58	5:59	17	17:59	475	33:30