



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schmidt, Ingo

Asociación: Elgersburg

Dorsal: 1408

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:50

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 385 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 345 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 62(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	10:41	5:20	60	3:41	360	4:38	2.00	10:41	5:20	29	2:17	157	2:11				
Runde	2.00	10:07	5:03	54	2:49	334	4:01	4.00	20:48	5:12	9	0:07	244	8:30				
Runde	2.00	10:17	5:08	54	2:56	328	4:03	6.00	31:05	5:10	9	0:07	322	12:33				
Runde	2.00	10:29	5:14	58	3:08	338	4:13	8.00	41:34	5:11	9	0:13	322	16:46				
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	56	2:57	337	4:05	10.00	51:50	5:11	62	15:31	346	25:22				