



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Jäger, Gerd

Asociación: Döllbergverein Suhl

Dorsal: 1684

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:42

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 441 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 389 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 138(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:49	5:24	142	4:11	381	4:46	2.00	10:49	5:24	83	2:19	233	2:19
Runde	2.00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4.00	20:43	5:10	110	6:25	326	8:25
Runde	2.00	10:56	5:28	143	3:48	404	4:42	6.00	31:39	5:16	108	9:59	255	13:07
Runde	2.00	11:23	5:41	151	4:23	425	5:07	8.00	43:02	5:22	108	14:03	323	18:14
Leichtathletikhalle	2.00	10:40	5:19	131	3:45	377	4:29	10.00	53:42	5:22	138	19:10	390	27:14