



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Krauß, Ines**

Asociación: Sprötau

Dorsal: 1068

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:11

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 456 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 58 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 19(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	stage score			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total score
					posición Women	retraso Women	retraso Women								
Runde	2.00	10:29	5:14	10	2:00	40	3:29	2.00	10:29	5:14	33	2:00	36	2:42	
Runde	2.00	10:46	5:23	21	1:54	64	3:28	4.00	21:15	5:18	33	3:54	42	3:31	
Runde	2.00	11:05	5:32	21	2:01	62	3:44	6.00	32:20	5:23	33	5:55	42	5:53	
Runde	2.00	11:04	5:31	19	1:54	59	3:45	8.00	43:24	5:25	33	7:49	42	8:09	
Leichtathletikhalle	2.00	10:47	5:23	18	1:37	55	3:32	10.00	54:11	5:25	19	9:26	58	17:58	