



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Oesterheld, Karsten

Asociación: Salomonsborn

Dorsal: 252

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:54

velocidad: 13.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 11(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	8:53	4:26	13	1:52	65	2:54	2.00	8:53	4:26	42	60	2:53	
Leichtathletikhalle	2.00	9:01	4:30	11	1:39	60	3:07	4.00	17:54	4:28	11	3:31	58	6:00