



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Allert, Joachim

Asociación: SWE-Laufteam

Dorsal: 1189

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:21

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 358 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 322 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 51(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	9:38	4:48	35	2:38	243	3:35		2.00	9:38	4:48	34	1:14	77	1:08
Runde	2.00	10:03	5:01	52	2:45	328	3:57		4.00	19:41	4:55	8		327	7:23
Runde	2.00	10:29	5:14	63	3:08	358	4:15		6.00	30:10	5:01	8		324	11:38
Runde	2.00	10:41	5:20	62	3:20	363	4:25		8.00	40:51	5:06	8		324	16:03
Leichtathletikhalle	2.00	10:30	5:15	62	3:11	361	4:19		10.00	51:21	5:08	51	15:02	323	24:53