



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Ungelenk, Ellen

Asociación: Wandersleben

Dorsal: 1500

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 59:56

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 569 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 95 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	11:25	5:42	10	2:10	85	4:25	2.00	11:25	5:42	5	0:50	38	3:38
Runde	2.00	12:08	6:03	11	3:03	101	4:50	4.00	23:33	5:53	7	4:40	44	5:49
Runde	2.00	12:16	6:08	11	2:49	102	4:55	6.00	35:49	5:58	7	7:06	44	9:22
Runde	2.00	12:18	6:09	10	2:43	94	4:59	8.00	48:07	6:00	7	9:47	44	12:52
Leichtathletikh	2.00	11:49	5:54	9	2:35	92	4:34	10.00	59:56	5:59	10	13:17	95	23:43