



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Pleitz, Anja**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1308

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:42

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 551 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 89 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 33(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                     |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women |
| Runde               | 2.00        | 12:14           | 6:06                   | 35                   | 3:45                 | 96               | 5:14             | 2.00        | 12:14           | 6:06            | 34                   | 3:45                 | 39               | 4:27             |
| Runde               | 2.00        | 11:48           | 5:54                   | 34                   | 2:56                 | 94               | 4:30             | 4.00        | 24:02           | 6:00            | 34                   | 6:41                 | 45               | 6:18             |
| Runde               | 2.00        | 11:41           | 5:50                   | 30                   | 2:37                 | 84               | 4:20             | 6.00        | 35:43           | 5:57            | 34                   | 9:18                 | 45               | 9:16             |
| Runde               | 2.00        | 11:39           | 5:49                   | 29                   | 2:29                 | 76               | 4:20             | 8.00        | 47:22           | 5:55            | 34                   | 11:47                | 45               | 12:07            |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 11:20           | 5:40                   | 27                   | 2:10                 | 73               | 4:05             | 10.00       | 58:42           | 5:52            | 33                   | 13:57                | 89               | 22:29            |