



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Pleitz, Anja**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1308

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:42

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 551 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 89 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 33(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:14	6:06	35	3:45	96	5:14	2.00	12:14	6:06	34	3:45	39	4:27
Runde	2.00	11:48	5:54	34	2:56	94	4:30	4.00	24:02	6:00	34	6:41	45	6:18
Runde	2.00	11:41	5:50	30	2:37	84	4:20	6.00	35:43	5:57	34	9:18	45	9:16
Runde	2.00	11:39	5:49	29	2:29	76	4:20	8.00	47:22	5:55	34	11:47	45	12:07
Leichtathletikhalle	2.00	11:20	5:40	27	2:10	73	4:05	10.00	58:42	5:52	33	13:57	89	22:29