



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Babeck, Thomas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1467

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:06

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 517 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 441 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 154(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	12:04	6:01	164	5:26	477	6:01	2.00	12:04	6:01	86	3:34	239	3:34
Runde	2.00	11:24	5:42	157	4:33	455	5:18	4.00	23:28	5:51	113	9:10	332	11:10
Runde	2.00	11:16	5:38	153	4:08	436	5:02	6.00	34:44	5:47	111	13:04	329	16:12
Runde	2.00	11:16	5:38	149	4:16	418	5:00	8.00	46:00	5:45	111	17:01	329	21:12
Leichtathletikhalle	2.00	11:06	5:32	148	4:11	417	4:55	10.00	57:06	5:42	154	22:34	442	30:38