



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kilian, Annett

Asociación: LG Ohra Energie Gotha

Dorsal: 257

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 18:25

velocidad: 13.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 2 (de 20)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde	2.00	8:58	4:29	2	1:59	17	1:59	2.00	8:58	4:29	18	17		
Leichtathletikhalle	2.00	9:27	4:43	3	2:03	20	2:23	4.00	18:25	4:36	2	4:02	18	4:22