



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Höpflinger, Nina

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1091

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 59:38

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 564 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 92 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:28	6:14	16	5:28	103	5:28	2.00	12:28	6:14	10	4:55	26	4:41
Runde	2.00	11:43	5:51	15	4:25	90	4:25	4.00	24:11	6:02	12	2:14	48	6:27
Runde	2.00	11:48	5:54	14	4:27	89	4:27	6.00	35:59	5:59	12	2:39	48	9:32
Runde	2.00	12:11	6:05	14	4:52	91	4:52	8.00	48:10	6:01	11	3:07	48	12:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:28	5:44	13	4:13	78	4:13	10.00	59:38	5:57	14	23:25	92	23:25