



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Niemann, Detlef**

Asociación: Fitness

Dorsal: 1458

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 59:37

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 563 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 472 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 162(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:26	5:43	155	4:48	436	5:23	2.00	11:26	5:43	87	2:56	240	2:56
Runde	2.00	11:26	5:43	159	4:35	460	5:20	4.00	22:52	5:43	114	8:34	334	10:34
Runde	2.00	12:20	6:10	164	5:12	483	6:06	6.00	35:12	5:52	112	13:32	331	16:40
Runde	2.00	12:12	6:05	162	5:12	471	5:56	8.00	47:24	5:55	112	18:25	331	22:36
Leichtathletikhalle	2.00	12:13	6:06	164	5:18	475	6:02	10.00	59:37	5:57	162	25:05	473	33:09