



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wilcken, Rene

Asociación: FSV Sömmerda

Dorsal: 1158

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:33

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 272 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 93(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total			retraso	retraso
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			retraso	retraso			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	8:42	4:20	52	2:04	133	2:39	2.00	8:42	4:20	8	0:12	21	0:12		
Runde	2.00	9:41	4:50	89	2:50	255	3:35	4.00	18:23	4:35	116	4:05	337	6:05		
Runde	2.00	10:08	5:03	108	3:00	298	3:54	6.00	28:31	4:45	49	6:51	146	9:59		
Runde	2.00	10:22	5:11	116	3:22	323	4:06	8.00	38:53	4:51	114	9:54	334	14:05		
Leichtathletikh	2.00	10:40	5:19	131	3:45	377	4:29	10.00	49:33	4:57	93	15:01	273	23:05		