



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Leistner, Andrea

Asociación: SPVGG Faulungen21

Dorsal: 1485

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:08

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 453 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 56 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 18(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:50	5:25	22	2:21	65	3:50	2.00	10:50	5:25	37	2:21	43	3:03
Runde	2.00	10:47	5:23	22	1:55	65	3:29	4.00	21:37	5:24	37	4:16	49	3:53
Runde	2.00	10:49	5:24	17	1:45	54	3:28	6.00	32:26	5:24	37	6:01	49	5:59
Runde	2.00	10:51	5:25	12	1:41	48	3:32	8.00	43:17	5:24	37	7:42	49	8:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:51	5:25	19	1:41	57	3:36	10.00	54:08	5:24	18	9:23	56	17:55