



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

In der Au, Marius

Asociación: SWE-Laufteam

Dorsal: 1194

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:50

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 444 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 391 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 72(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	2.00	12:08	6:03	80	6:05	479	6:05	2.00	12:08	6:03	2	2:20	244	3:38		
Runde	2.00	10:43	5:21	72	4:29	410	4:37	4.00	22:51	5:42	2	4:18	338	10:33		
Runde	2.00	10:21	5:10	65	4:07	339	4:07	6.00	33:12	5:32	2	4:22	335	14:40		
Runde	2.00	10:11	5:05	60	3:55	294	3:55	8.00	43:23	5:25	2	4:39	335	18:35		
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	70	4:16	357	4:16	10.00	53:50	5:23	73	27:22	392	27:22		