



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**In der Au, Marius**

Asociación: SWE-Laufteam

Dorsal: 1194

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:50

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 444 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 391 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 72(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |         | retraso  |         |          | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |       |  | retraso<br>Men | retraso<br>Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|--|----------------|----------------|
|                 |             |                 |                        | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |             |                 |                 | retraso |       |  |                |                |
| Runde           | 2.00        | 12:08           | 6:03                   | 80      | 6:05     | 479     | 6:05     | 2.00    | 12:08    | 6:03        | 2               | 2:20            | 244     | 3:38  |  |                |                |
| Runde           | 2.00        | 10:43           | 5:21                   | 72      | 4:29     | 410     | 4:37     | 4.00    | 22:51    | 5:42        | 2               | 4:18            | 338     | 10:33 |  |                |                |
| Runde           | 2.00        | 10:21           | 5:10                   | 65      | 4:07     | 339     | 4:07     | 6.00    | 33:12    | 5:32        | 2               | 4:22            | 335     | 14:40 |  |                |                |
| Runde           | 2.00        | 10:11           | 5:05                   | 60      | 3:55     | 294     | 3:55     | 8.00    | 43:23    | 5:25        | 2               | 4:39            | 335     | 18:35 |  |                |                |
| Leichtathletikh | 2.00        | 10:27           | 5:13                   | 70      | 4:16     | 357     | 4:16     | 10.00   | 53:50    | 5:23        | 73              | 27:22           | 392     | 27:22 |  |                |                |