



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wagner, Dieter

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 1063

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:27

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 463 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 404 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 72(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	10:44	5:21	62	3:44	369	4:41		2.00	10:44	5:21	33	2:20	69	2:14
Runde	2.00	10:54	5:27	76	3:36	423	4:48		4.00	21:38	5:24	7	0:57	339	9:20
Runde	2.00	11:00	5:30	76	3:39	409	4:46		6.00	32:38	5:26	7	1:40	336	14:06
Runde	2.00	10:59	5:29	72	3:38	394	4:43		8.00	43:37	5:27	7	2:16	336	18:49
Leichtathletikh	2.00	10:50	5:25	70	3:31	394	4:39		10.00	54:27	5:26	72	18:08	405	27:59