



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Dembeck, Tino

Asociación: FSV 90 Henningsleben

Dorsal: 11

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 18:37

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 14(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 11:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	8:57	4:28	13	2:58	67	2:58	2.00	8:57	4:28	12	0:37	61	2:57
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	15	3:46	94	3:46	4.00	18:37	4:39	14	6:43	71	6:43