



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Nüssler, Susann

Asociación: SV Empor Walschleben

Dorsal: 1121

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 57:37

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 531 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 80 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 23(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	11:20	5:40	26	3:56	81	4:20	2.00	11:20	5:40	26	44	3:33	
Runde	2.00	11:23	5:41	26	3:47	84	4:05	4.00	22:43	5:40	29	50	4:59	
Runde	2.00	11:42	5:50	26	3:54	85	4:21	6.00	34:25	5:44	29	50	7:58	
Runde	2.00	11:49	5:54	24	3:52	81	4:30	8.00	46:14	5:46	29	50	10:59	
Leichtathletikh	2.00	11:23	5:41	23	3:35	75	4:08	10.00	57:37	5:45	23	19:00	80	21:24