



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wolter, Monika

Asociación: LG Steinlach

Dorsal: 1866

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 55:21

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 487 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 65 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:22	5:11	4	1:07	34	3:22	2.00	10:22	5:11	6		46	2:35
Runde	2.00	10:42	5:20	7	1:37	59	3:24	4.00	21:04	5:15	8	2:11	52	3:20
Runde	2.00	11:05	5:32	6	1:38	62	3:44	6.00	32:09	5:21	3	3:26	22	5:42
Runde	2.00	11:54	5:57	9	2:19	83	4:35	8.00	44:03	5:30	8	5:43	33	8:48
Leichtathletikhalle	2.00	11:18	5:39	6	2:04	70	4:03	10.00	55:21	5:32	7	8:42	65	19:08