



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Frießleben, Antje

Asociación: Dresden

Dorsal: 1527

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 58:30

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 547 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 87 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 27(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:18	6:09	29	4:54	97	5:18	2.00	12:18	6:09	28	32	4:31	
Runde	2.00	11:40	5:49	27	4:04	88	4:22	4.00	23:58	5:59	31	53	6:14	
Runde	2.00	11:31	5:45	24	3:43	78	4:10	6.00	35:29	5:54	31	53	9:02	
Runde	2.00	11:42	5:50	23	3:45	78	4:23	8.00	47:11	5:53	31	53	11:56	
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	21	3:31	71	4:04	10.00	58:30	5:50	27	19:53	87	22:17