



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Godehardt, Anika

Asociación: SV Wartburgstadt Triathlon

Dorsal: 1060

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:40

velocidad: 12.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 269 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		
				cat	cat	Women	cat	cat	Women				cat	cat	Women
Runde	2.00	10:13	5:06	8	3:13	30	3:13	2.00	10:13	5:06	9	2:40	49	2:26	
Runde	2.00	9:48	4:54	7	2:30	25	2:30	4.00	20:01	5:00	11		56	2:17	
Runde	2.00	9:40	4:49	7	2:19	20	2:19	6.00	29:41	4:56	11		27	3:14	
Runde	2.00	9:35	4:47	7	2:16	15	2:16	8.00	39:16	4:54	10		56	4:01	
Leichtathletikh	2.00	9:24	4:42	7	2:09	17	2:09	10.00	48:40	4:51	7	12:27	21	12:27	