



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Dietrich, Yvonne

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 1535

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:21

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 523 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 79 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 29(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	12:28	6:14	38	3:59	103	5:28	2.00	12:28	6:14	39	3:59	26	4:41
Runde	2.00	11:46	5:53	33	2:54	91	4:28	4.00	24:14	6:03	29	6:53	32	6:30
Runde	2.00	11:18	5:39	23	2:14	69	3:57	6.00	35:32	5:55	39	9:07	57	9:05
Runde	2.00	11:13	5:36	21	2:03	64	3:54	8.00	46:45	5:50	39	11:10	57	11:30
Leichtathletikh	2.00	10:36	5:17	14	1:26	49	3:21	10.00	57:21	5:44	29	12:36	79	21:08