



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Dietrich, Yvonne

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 1535

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:21

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 523 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 79 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 29(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|----|-------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| Runde | 2.00 | 12:28 | 6:14 | 38 | 3:59 | 103 | 5:28 | 2.00 | 12:28 | 6:14 | 39 | 3:59 | 26 | 4:41 |
| Runde | 2.00 | 11:46 | 5:53 | 33 | 2:54 | 91 | 4:28 | 4.00 | 24:14 | 6:03 | 29 | 6:53 | 32 | 6:30 |
| Runde | 2.00 | 11:18 | 5:39 | 23 | 2:14 | 69 | 3:57 | 6.00 | 35:32 | 5:55 | 39 | 9:07 | 57 | 9:05 |
| Runde | 2.00 | 11:13 | 5:36 | 21 | 2:03 | 64 | 3:54 | 8.00 | 46:45 | 5:50 | 39 | 11:10 | 57 | 11:30 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:36 | 5:17 | 14 | 1:26 | 49 | 3:21 | 10.00 | 57:21 | 5:44 | 29 | 12:36 | 79 | 21:08 |