



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Heinricht, Mario

Asociación: SV Wüllersleben

Dorsal: 164

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 18:11

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 14(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	2.00	8:47	4:23	10	1:46	58	2.00	8:47	4:23	41	54	2:47
Leichtathletikh	2.00	9:24	4:42	17	2:02	80	4.00	18:11	4:32	14	63	6:17