



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schaller, Rinaldo

Asociación: ThSV Drei Türme Bad Langensalza

Dorsal: 1466

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 56:24

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 503 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 432 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 81(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	11:51	5:55	84	4:51	461	5:48	2.00	11:51	5:55	32	3:27	115	3:21
Runde	2.00	10:59	5:29	80	3:41	429	4:53	4.00	22:50	5:42	6	2:09	344	10:32
Runde	2.00	11:10	5:34	79	3:49	425	4:56	6.00	34:00	5:40	6	3:02	341	15:28
Runde	2.00	11:24	5:42	81	4:03	427	5:08	8.00	45:24	5:40	6	4:03	341	20:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	76	3:41	410	4:49	10.00	56:24	5:38	81	20:05	433	29:56