



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Werner, Kathleen

Asociación: MaFrika Rohnstedt

Dorsal: 1555

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 53:51

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 447 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 17(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:28	5:14	12	3:04	37	3:28	2.00	10:28	5:14	6	51	2:41	
Runde	2.00	10:31	5:15	18	2:55	53	3:13	4.00	20:59	5:14	33	19	3:15	
Runde	2.00	10:54	5:27	18	3:06	58	3:33	6.00	31:53	5:18	33	58	5:26	
Runde	2.00	11:03	5:31	18	3:06	58	3:44	8.00	42:56	5:21	33	46	7:41	
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	18	3:07	61	3:40	10.00	53:51	5:23	17	15:14	54	17:38