



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kozlik, Jens

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1699

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:06

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 518 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 441 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 154(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:47	5:23	139	4:09	377	4:44	2.00	10:47	5:23	62	2:17	155	2:17
Runde	2.00	11:05	5:32	153	4:14	437	4:59	4.00	21:52	5:28	118	7:34	345	9:34
Runde	2.00	11:26	5:43	156	4:18	449	5:12	6.00	33:18	5:32	116	11:38	342	14:46
Runde	2.00	11:43	5:51	157	4:43	444	5:27	8.00	45:01	5:37	116	16:02	342	20:13
Leichtathletikh	2.00	12:05	6:02	163	5:10	472	5:54	10.00	57:06	5:42	154	22:34	442	30:38