



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Köhler, Kristin**

Asociación: Gebesee

Dorsal: 1272

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 55:43

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 495 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 68 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 21(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:18	5:39	24	3:54	79	4:18	2.00	11:18	5:39	17	52	3:31	
Runde	2.00	11:00	5:30	22	3:24	72	3:42	4.00	22:18	5:34	34	59	4:34	
Runde	2.00	11:03	5:31	19	3:15	61	3:42	6.00	33:21	5:33	34	59	6:54	
Runde	2.00	11:12	5:35	20	3:15	63	3:53	8.00	44:33	5:34	34	59	9:18	
Leichtathletikhalle	2.00	11:10	5:34	20	3:22	67	3:55	10.00	55:43	5:34	21	17:06	68	19:30