



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Baumgärtel, Marcel

Asociación: Gotha

Dorsal: 1049

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:18

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 502 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 431 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 88(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	11:20	5:40	90	4:35	425	5:17	2.00	11:20	5:40	51	2:52	133	2:50
Runde	2.00	10:38	5:18	82	3:43	400	4:32	4.00	21:58	5:29	71	4:49	202	9:40
Runde	2.00	10:59	5:29	88	3:54	408	4:45	6.00	32:57	5:29	71	7:05	234	14:25
Runde	2.00	11:36	5:47	89	4:29	442	5:20	8.00	44:33	5:34	71	9:54	188	19:45
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	92	4:57	456	5:34	10.00	56:18	5:37	88	21:37	432	29:50