



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Heyn, Helene

Asociación: Ifta

Dorsal: 1361

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 53:17

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 421 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 46 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 45:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total min/km	Total tiempo	Total min/km	
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso				
				Wome	Women	Women				Wome	Women	Women				
Runde	2.00	10:38	5:18	4	1:56	51	2.00	10:38	5:18	4	1:56	53	2:51			
Runde	2.00	10:41	5:20	4	1:45	58	4.00	21:19	5:19	4	3:41	60	3:35			
Runde	2.00	10:35	5:17	4	1:17	46	6.00	31:54	5:18	4	4:58	14	5:27			
Runde	2.00	10:55	5:27	4	1:29	52	8.00	42:49	5:21	4	6:27	60	7:34			
Leichtathletikh	2.00	10:28	5:14	4	1:19	44	10.00	53:17	5:19	4	7:46	46	17:04			