



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Keybe, Sebastian

Asociación: PSV Meiningen

Dorsal: 319

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 13:15

velocidad: 18.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 1(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	6:35	3:17	1	-	8	0:36	2.00	6:35	3:17	17	7	0:35	
Leichtathletikhalle	2.00	6:40	3:20	1	-	5	0:46	4.00	13:15	3:18	1	-	7	1:21