



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schildhauer, Manuela

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1222

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 59:25

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 560 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 91 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 35(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:58	5:59	33	3:29	94	4:58	2.00	11:58	5:59	40	3:29	55	4:11
Runde	2.00	12:02	6:00	38	3:10	100	4:44	4.00	24:00	6:00	40	6:39	62	6:16
Runde	2.00	11:59	5:59	36	2:55	93	4:38	6.00	35:59	5:59	40	9:34	48	9:32
Runde	2.00	11:55	5:57	31	2:45	84	4:36	8.00	47:54	5:59	40	12:19	62	12:39
Leichtathletikhalle	2.00	11:31	5:45	30	2:21	81	4:16	10.00	59:25	5:56	35	14:40	91	23:12