



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Jahn, Reiner

Asociación: Lauffüchse Erfurt

Dorsal: 1006

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 58:58

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 555 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 466 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 16(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Runde	2.00	11:05	5:32	15	4:50	403	5:02	2.00	11:05	5:32	11	0:36	175	2:35
Runde	2.00	11:31	5:45	16	5:25	464	5:25	4.00	22:36	5:39	12	2:04	349	10:18
Runde	2.00	11:56	5:58	16	5:31	472	5:42	6.00	34:32	5:45	12	3:33	346	16:00
Runde	2.00	12:11	6:05	17	5:39	467	5:55	8.00	46:43	5:50	12	5:11	346	21:55
Leichtathletikhalle	2.00	12:15	6:07	18	3:52	477	6:04	10.00	58:58	5:53	16	16:59	467	32:30