



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Sparbrod, Matina

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1681

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 59:10

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 558 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 90 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 34(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:56	5:58	32	3:27	91	4:56	2.00	11:56	5:58	11	3:27	57	4:09
Runde	2.00	11:42	5:50	32	2:50	89	4:24	4.00	23:38	5:54	11	6:17	64	5:54
Runde	2.00	11:44	5:51	31	2:40	86	4:23	6.00	35:22	5:53	11	8:57	64	8:55
Runde	2.00	11:58	5:59	33	2:48	87	4:39	8.00	47:20	5:55	11	11:45	64	12:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	36	2:40	93	4:35	10.00	59:10	5:54	34	14:25	90	22:57