



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Knothe, Simone

Asociación: Hörsselberg-Hainich

Dorsal: 1709

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 51:34

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 369 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 13(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición retraso | | | posición retraso | | | posición retraso | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|------------------|-------|-------|------------------|-------|-------|------------------|-------|-------|------|-------|
| | | | | categoria | Women | Women | categoria | Women | Women | categoria | Women | Women | | |
| Runde | 2.00 | 10:45 | 5:22 | 20 | 3:21 | 62 | 3:45 | 2.00 | 10:45 | 5:22 | 10 | 60 | 2:58 | |
| Runde | 2.00 | 9:54 | 4:57 | 13 | 2:18 | 29 | 2:36 | 4.00 | 20:39 | 5:09 | 10 | 17 | 2:55 | |
| Runde | 2.00 | 10:05 | 5:02 | 13 | 2:17 | 32 | 2:44 | 6.00 | 30:44 | 5:07 | 10 | 67 | 4:17 | |
| Runde | 2.00 | 10:18 | 5:09 | 13 | 2:21 | 33 | 2:59 | 8.00 | 41:02 | 5:07 | 10 | 67 | 5:47 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 16 | 2:44 | 48 | 3:17 | 10.00 | 51:34 | 5:09 | 13 | 12:57 | 36 | 15:21 |