



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Knothe, Simone

Asociación: Hörsselberg-Hainich

Dorsal: 1709

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 51:34

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 369 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 13(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women						
Runde	2.00	10:45	5:22	20	3:21	62	3:45	2.00	10:45	5:22	10	60	2:58		
Runde	2.00	9:54	4:57	13	2:18	29	2:36	4.00	20:39	5:09	10	17	2:55		
Runde	2.00	10:05	5:02	13	2:17	32	2:44	6.00	30:44	5:07	10	67	4:17		
Runde	2.00	10:18	5:09	13	2:21	33	2:59	8.00	41:02	5:07	10	67	5:47		
Leichtathletikh	2.00	10:32	5:15	16	2:44	48	3:17	10.00	51:34	5:09	13	12:57	36	15:21	