



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Barth, Bernd

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 1572

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 55:13

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 482 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 418 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 76(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	11:36	5:47	79	4:36	442	5:33					30	3:12	261	3:06
Runde	2.00	10:48	5:24	75	3:30	418	4:42	4.00	22:24	5:35	4	1:43	46	10:06	
Runde	2.00	10:53	5:26	72	3:32	397	4:39	6.00	33:17	5:32	4	2:19	352	14:45	
Runde	2.00	10:59	5:29	72	3:38	394	4:43	8.00	44:16	5:31	4	2:55	352	19:28	
Leichtathletikhalle	2.00	10:57	5:28	75	3:38	405	4:46	10.00	55:13	5:31	76	18:54	419	28:45	