



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Baumgärtel, Marco

Asociación: Tüttleben

Dorsal: 1048

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 58:58

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 556 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 466 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 97(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	11:42	5:50	95	4:57	449	2.00	11:42	5:50	53	3:14	263	3:12	
Runde	2.00	11:15	5:37	91	4:20	449	4.00	22:57	5:44	73	5:48	357	10:39	
Runde	2.00	11:49	5:54	97	4:44	466	6.00	34:46	5:47	73	8:54	354	16:14	
Runde	2.00	12:16	6:08	98	5:09	473	8.00	47:02	5:52	73	12:23	354	22:14	
Leichtathletikhalle	2.00	11:56	5:58	96	5:08	468	10.00	58:58	5:53	97	24:17	467	32:30	