



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schwarz, Rene

Asociación: Wacker Gotha

Dorsal: 1538

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:11

velocidad: 11.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 417 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 372 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 133(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:10	5:04	105	3:32	294	4:07	2.00	10:10	5:04	78	1:40	136	1:40
Runde	2.00	10:13	5:06	125	3:22	353	4:07	4.00	20:23	5:05	105	6:05	301	8:05
Runde	2.00	10:37	5:18	132	3:29	371	4:23	6.00	31:00	5:10	122	9:20	357	12:28
Runde	2.00	10:57	5:28	139	3:57	390	4:41	8.00	41:57	5:14	122	12:58	357	17:09
Leichtathletikhalle	2.00	11:14	5:36	152	4:19	425	5:03	10.00	53:11	5:19	133	18:39	373	26:43