



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Leipziger, Sabine

Asociación: Suhl

Dorsal: 1477

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:05

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 516 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 76 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 27(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:51	5:55	30	3:22	88	4:51	2.00	11:51	5:55	5	3:22	63	4:04
Runde	2.00	11:11	5:35	26	2:19	76	3:53	4.00	23:02	5:45	5	5:41	70	5:18
Runde	2.00	11:18	5:39	23	2:14	69	3:57	6.00	34:20	5:43	5	7:55	70	7:53
Runde	2.00	11:28	5:44	25	2:18	69	4:09	8.00	45:48	5:43	5	10:13	70	10:33
Leichtathletikhalle	2.00	11:17	5:38	26	2:07	69	4:02	10.00	57:05	5:42	27	12:20	76	20:52